

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №23 «КАТЮША»
г. Назарово Красноярского края

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
совета МБДОУ «Детский сад №23
«Катюша»
Протокол №1 «26» августа 2021г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад №23 «Катюша»
И.Д. Мануйлова
Приказ №57 от «26» августа 2021 года

**Положение
о режиме занятий**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 23 «Детский сад «Катюша» (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ ст. 30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы МБДОУ, режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся администрацией МБДОУ, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок данного локального акта неограничен. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня;

2.3. 12 часовое пребывание в группах комбинированной, оздоровительной и общеразвивающей направленности.

2.4. График работы групп комбинированной, оздоровительной и общеразвивающей направленности 7.00 – 19.00.

2.5. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.6. В соответствии с Трудовым кодексом РФ в предпраздничные дни режим работы групп общеразвивающей, оздоровительной и комбинированной направленности устанавливается на 1 час короче с 07.00 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Содержание дошкольного образования в МБДОУ осуществляется в

соответствии с образовательными программами дошкольного образования.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего пребывания воспитанников в МБДОУ.

Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка — инвалида.

Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

3.2. Организованная образовательная деятельность (занятия) проводятся в соответствии с расписанием, которое составляется в начале учебного года и утверждается руководителем МБДОУ.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста, не более:

- От 1,5 до 3 лет – 10 мин.,
- От 3 до 4 лет – 15 мин.,
- От 4 до 5 лет – 20 мин.,
- От 5 до 6 лет – 25 мин.,
- От 6 до 7 лет – 30 мин.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- От 1,5 до 3 лет – 20 мин.,
- От 3 до 4 лет – 30 мин.,
- От 4 до 5 лет – 40 мин.,
- От 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна,
- От 6 до 7 лет – 90 мин.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

3.6. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельностью во всех возрастных группах, не менее 10 мин.

3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. При использовании электронных средств обучения с

демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5 – 7 лет – 5 – 7 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5 – 7 лет – 20 минут.

При использовании электронных средств обучения во время образовательной деятельности проводится гимнастика для глаз.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, гимнастик для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.11. Суммарный объем двигательной активности во всех возрастных группах, не менее 1 часа в день.

3.12. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах, продолжительность, не менее 10 мин.

3.13. Годовой календарный учебный график, регламентирующий общие требования к организованной образовательной деятельности, составляется на каждый учебный год и утверждается приказом заведующего МБДОУ.

3.14. В середине года (декабрь-январь) для воспитанников организуются каникулы, в ноябре и марте месяце организуются творческие каникулы. В дни каникул и в летний оздоровительный период занятия не проводятся. В это время организуется совместная деятельность педагогов с дошкольниками и самостоятельная деятельность детей: спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, творческие мастерские и выставки детских работ, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.15. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся согласно циклограммы деятельности

специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10 – 15 минут,
- старший дошкольный возраст – 20 – 25 минут.

3.16. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников, составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, реализуемых образовательных программ дошкольного образования.

3.17. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.18. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7м/с прогулки для детей 7 лет сокращаются.

3.19. Продолжительность дневного сна, не менее 1 – 3 года – 3 часа, 4 – 7 лет – 2,5 часа.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.